

ZADENLIJST (2021)
MET WAARDEAANDUIDING VOOR BIJEN EN VLINDERS.



Per drachtplant is de pollen- en nectarwaarde voor onze honingbij opgenomen, **vanaf N3 /P3 noemen we ze ook zo.**

Bijen oogsten **pollen/stuifmeel (P)** aan de achterpoten van de haalbijen, in duidelijk zichtbare stuifmeelklompjes vastgehouden in de beharing van het korfje. Het dient als bron voor eiwitten, vetten en vitaminen waarmee de larven, de koningin en de darren gevoed worden.

De honingbij brengt de verzamelde **nectar(N)** in de zogenoemde honingmaag naar het volk, daar wordt van de nectar honing (voedsel) gemaakt. De haalbij geeft bij terugkeer in het volk de nectar door aan de bijen die zich nog in het volk bevinden. Om deze nectar houdbaar te maken, moet het watergehalte worden verlaagd tot circa 20%. De bijen doen dit door de nectar in te dampen. Als de honing rijp is en de suikerconcentratie tot ca. 80% is gestegen.

Een groot bijenvolk verbruikt per jaar 60-80 kg honing en 15-30 kg stuifmeel.

We noemen een plant, die als voedsel dient voor de **rupsen, de Waardplant(W)** van de betreffende **Vlindersoort**. De rupsen van de vlinders zijn erg kieskeurig wat betreft de plantensoort waarvan ze eten om voldoende energie te verkrijgen om te verpoppen en om later als vlinder (imago) daar uit te voorschijn te komen.

Nectarplanten(Nc) zijn planten, waar de betreffende vlindersoort de nectar drinkt. In de nectar zit een heleboel energie, die vlinders nodig hebben om te kunnen vliegen en eitjes te leggen.

Soms fungeert de nectarplant tevens als waardplant, maar dat is beslist niet altijd het geval. De Kleine IJsvogelvlinder (rode lijst soort) drinkt bijvoorbeeld graag de nectar van de Braam, terwijl de Kamperfoelie de enige waardplant is van deze vlinder-soort. De bloemen van de Kamperfoelie worden niet bezocht door deze vlinder.

| NEDERLANDSE NAAM | WETENSCHAPPELIJKE NAAM | Bijen – Nectar waarde | Bijen – Pollen waarde | Vlinders Waard – planten | Vlinders Nectar-planten |
|----------------------------------|--------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|-------------------------|
| Aardkastanje | Bunium bulbosum | | | | |
| Afrikaantje (hoge enkelbloemige) | Tagetes patula | N3 | | | |
| Agrimonie | Agrimonia eupatoria | | | W | |
| Anjer – karthuiser | Dianthus carthusianorum | | | | |
| Anjer – ruige | Dianthus armeria | | | | |
| Beemdtkroon | Knautia arvensis | N3 | P3 | W | Nc |
| Bieslook – knoflook of chinese | Allium tuberosum | N3 | P3 | W | Nc |
| Blauwe knoop | Succisa pratensis | N2 | P2 | W | Nc |
| Bolderik | Agrostemma githago | | | | |
| Boomspinazie / Magenta melde | Chenopodium giganteum | | | | |
| Daslook | Allium ursinum | N2 | P2 | | |
| Glad Parelzaad | Lithospermum officinalis | N3 | P3 | | |
| Goudsbloem – tuin | Calendula officinalis | N3 | P3 | | |
| Goudsbloem – akker | Calendula arvensis | | | | |
| Guldenroede – echte | Solidago virgaurea | N3 | P3 | | Nc |
| Honingklaver – akker | Melilotus officinalis | N5 | P5 | W | |
| Hyssop | Hyssopus officinalis | | | | |
| Judaspenning – tuin | Lunaria annua | N3 | P3 | W | Nc |
| Juffetje in het groen | Nigella damascena | N1 | P1 | | |
| Kaasjeskruid – muskus | Malva moschata | N3 | P3 | W | Nc |
| Kamille – roomse | Anthemis nobilis | | | | |
| Klaproos – grote | Papaver rhoeas | | | | |
| Klaproos – bleke / kleine | Papaver dubium | | | | |
| Klokje – rapunzel | Campanula rapunculus | N3 | P3 | | Nc |
| Margriet – wilde | Leucanthemum vulgare | N3 | P3 | | Nc |
| Moerasspirea | Filipendula ulmaria | N0 | P3 | W | |
| Monnikskap – gele/ wilde | Aconitum vulparia | N0 | P0 | | |
| Morgenster paarse | Tragopogon porrifolius | | | | |
| Peen – wilde | Daucus carota | N4 | P4 | W | |
| Pekbloem – rode | Silene armeria | | | | |

| | | | | | |
|-------------------------|--------------------------------|----|----|---|----|
| Pimpernel – kleine | Sanguisorba minor | N3 | P3 | W | |
| Rode Spoorbloem | Centranthus rubur | | | W | Nc |
| Poelruit – ondersoort | Thalictrum flavum ssp. glaucum | N0 | P3 | | |
| Scharlei | Salvia sclarea | N0 | P0 | | |
| Sint janskruid | Hypericum perforatum | N0 | P3 | | |
| Slangenkruid | Echium vulgare | N4 | P4 | | Nc |
| Sleutelbloem – gulden | Primula veris | N0 | P1 | W | |
| Stalkaars | Verbascum densiflorum | N0 | P3 | W | |
| Teunisbloem – middelste | Oenothera biennis | N3 | P3 | W | |
| Verbena | Verbena hasstata | N3 | P0 | | |
| Vingerhoedskruid – wild | Digitalis purpurea | N1 | P1 | W | |
| Vlasbekje | Linaria vulgaris | N1 | P1 | W | |
| Wede | Isatis tinctoria | | | W | |
| Wondklaver | Anthyllis vulneraria | N1 | P1 | W | |
| Zeepkruid | Saponaria officinalis | N1 | P0 | | Nc |
| Zonnebloem – hopi | Helianthus annuus cv. Hopi | N5 | P5 | | |
| Zonnehoed – rode | Echinacea purpurea | N3 | P3 | | |
| Zwartmoeskervel | Smyrnium olusatrum | | | | |

In de kleine bakken meer zaden, maar in kleinere hoeveelheid. OP is OP.

| | | | | | |
|-------------------------------|-------------------------------|----|----|---|----|
| Akelei – wilde | Aquilegia vulgaris | | | | |
| Alsem – absinth | Artemisia absinthium | | | | |
| Asperge | Asparagus officinalis | N3 | P3 | | |
| Barbarakruid / Winterkers | Barbara vulgaris | N1 | P1 | | Nc |
| Bergsteentijm | Calamintha nepeta ssp. nepeta | N4 | P4 | W | |
| Bevernel – kleine | Pimpinella saxifraga | N3 | P0 | W | |
| Bijenkorfje / Brunel | Prunella vulgaris | N3 | P3 | | Nc |
| Boslathyrus | Lathyrus sylverstris | N1 | P1 | | |
| Cichorei – wilde | Cichorium intybus | N3 | P3 | | |
| Duifkruid | Scabiosa columbria | N3 | P3 | W | Nc |
| Duizendguldenkruid – echt | Centaurium erythraea | | | | |
| Fonteingras | Panicum virgatum'Fontaine' | | | | |
| Galega / Geitenruit | Galega officinalis | | | W | |
| Gamander – echte | Teucrium chmaedrys | N5 | P0 | W | Nc |
| Ganzerik – rechte | Potentilla erecta | N0 | P1 | W | |
| Geel Walstro | Galium verum | | | | |
| Gezegende Distel | Cnicus benedictus | | | | |
| Griekse alant | Inula helenium | N0 | P0 | | |
| Hartbladzonnebloem | Doronicum pardalianches | N1 | P1 | W | |
| Helmkruid – knopig | Scrophularia nodosa | N5 | P5 | W | |
| Kaardenbol – grote | Dipsacus fullonum | N3 | P3 | | Nc |
| Kaasjeskruid – grote | Malva sylvestris | N3 | P3 | W | Nc |
| Kamille – gele | Anthemis tinctoria | N1 | P1 | W | |
| Kattenstaart – grote | Lythrum salicaria | N5 | P5 | W | Nc |
| Klokje – kluwen witte | Campanula glomerata 'Alba' | N3 | P3 | | |
| Knoopkruid | Fritillaria melegaris | N1 | P1 | | |
| Luiskruid/Scherpe ridderspoor | Delphinium staphisagria | | | | |
| Lupine – wilde | Lupines polyphyllus | N3 | P3 | | |
| Malrove | Marrubium vulgare | N3 | P3 | | |
| Mariadistel | Silibium marianum | N3 | P3 | | |

| | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|----|----|---|----|
| Marjolein – wilde | Origanum vulgare | N5 | P5 | | Nc |
| Moederkruid | Tanacetum parthenium | N1 | P1 | | |
| Pastinaak – wilde | Pastinaca sativa | N2 | P2 | W | |
| Salie – echte | Salvia officinalis | N1 | P1 | | Nc |
| Scharlei | Salvia sclarea | N0 | P0 | | |
| Slaapbol – echte | Papaver somniferum | N0 | P5 | | |
| Sleutelbloem – slanke | Primula elatior | N2 | P2 | W | |
| Stalkaars | Verbascum densiflorum | N0 | P3 | W | |
| Strandbiet | Beta vulgaris | | | W | |
| Sterkogelbloem | Scabiosa stellata | | | | |
| Suikerwortel | Sium sisarum | | | | |
| Toorts – zwarte | Verbascum nigrum | N0 | P3 | W | |
| Venkel | Foeniculum vulgare | N3 | P3 | W | Nc |
| Vlozaad | Plantago psyllium | | | | |
| Walstro leeuwenbek | Linaria purpurea | N1 | P1 | W | |
| Wijnruit | Ruta graveolens | N3 | P3 | | Nc |
| Zaagblad | Serratula tinctoria | | | | |