

ZADENLIJST (2024)

MET WAARDEAANDUIDING VOOR BIJEN EN VLINDERS.



Per drachtplant zijn de Pollen- en Nectarwaarde voor onze honingbij opgenomen,
N/P 3 tot N/P 5 zijn topplanten voor bijen.
 In de lijst ernaast, de Waard / Rups-, en Nectarplanten voor de vlinders.

Bijen oogsten **pollen/stuifmeel (P)** aan de achterpoten van de haalbijen, in duidelijk zichtbare stuifmeelklompjes vastgehouden in de beharing van het korfje. Het dient als bron voor eiwitten, vetten en vitaminen waarmee de larven, de koningin en de darren gevoed worden.

De honingbij brengt de verzamelde **nectar(N)** in de zogenoemde honingmaag naar het volk, daar wordt van de nectar honing (voedsel) gemaakt. De haalbij geeft bij terugkeer in het volk de nectar door aan de bijen die zich nog in het volk bevinden. Om deze nectar houdbaar te maken, moet het watergehalte worden verlaagd tot circa 20%. De bijen doen dit door de nectar in te dampen. Als de honing rijp is en de suikerconcentratie tot ca. 80% is gestegen.

Een groot bijenvolk verbruikt per jaar 60-80 kg honing en 15-30 kg stuifmeel.

We noemen een plant, die als voedsel dient voor de **rupsen**, de **Waardplant(W)** van de betreffende **Vlindersoort**. De rupsen van de vlinders zijn erg kieskeurig wat betreft de plantensoort waarvan ze eten om voldoende energie te verkrijgen om te verpoppen en om later als vlinder (imago) daar uit te voorschijn te komen.

Nectarplanten(Nc) zijn planten, waar de betreffende vlindersoort de nectar drinkt. In de nectar zit een heleboel energie, die vlinders nodig hebben om te kunnen vliegen en eitjes te leggen.

Soms fungeert de nectarplant tevens als waardplant, maar dat is beslist niet altijd het geval. De Kleine ijsvogelvlinder (rode lijst soort) drinkt bijvoorbeeld graag de nectar van de Braam, terwijl de Kamperfoelie de enige waardplant is van deze vlinder-soort. De bloemen van de Kamperfoelie worden niet bezocht door deze vlinder.

NEDERLANDSE NAAM	WETENSCHAPPELIJKE NAAM	Bijen – Nectar waarde	Bijen – Pollen waarde	Vlinders Waard – planten	Vlinders Nectar-planten
Afrikaantje(hoge soort)	Tagetes patula	N3			
Anjer – karthuizer	Dianthus carthusianorum				
Balsemwormkruid	Tanacetum balsamita				
Barbarakruid / Winterkers	Barbara vulgaris	N1	P1		Nc
Bergsteentijm	Calamintha nepeta ssp. nepeta	N4	P4	W	
Bieslook – knoflook / chinese	Allium tuberosum	N3	P3	W	Nc
Blauwe knoop	Succisa pratensis	N2	P2	W	Nc
Bolderik	Agrostemma githago				
Boompioen	Paeonia lutea				
Boomspinazie / Magenta Melde	Chenopodium giganteum				
Centaurie – grote	Centaurea scabiosa	N3	P3	W	Nc
Cichorei – wilde	Cichorium intybus	N3	P3		
Galega / Geitenruit	Galega officinalis			W	
Gamander – echte	Teucrium chamaedrys	N5	P0	W	Nc
Ganzenbloem – gele	Chrysanthemum segetum	N3	P3		Nc
Goudsbloem – akker	Calendula arvensis				
Goudsbloem – tuin	Calendula officinalis	N3	P3		
Hartgespan	Leonurus cardiaca	N3	P3		

IJzerhard – blauw / Verbena – tuin	Verbena hastata	N3	P0	W	Nc
Judaspenning – tuin	Lunaria annua	N3	P3	W	Nc
Juffetje in het groen	Nigella damascena	N1	P1		
Kamille – gele	Anthemis tinctoria	N1	P1	W	
Kattenkruid – wild	Nepeta cataria	N3	P0	W	Nc
Kievitsbloem	Fritillaria meleagaris	N1	P1		
Klaproos – gemengd	Papaver rhoeas en P. dubium	N0	P5		
Klokje – rapunzel	Campanula rapunculus	N3	P3		Nc
Klokje – ruig	Campanula trachelium	N3	P3		
Leeuwenbek – walstro / paarse	Linaria purpurea	N1	P0	W	
Lis – stinkende	Iris foetida				
Margriet – wilde	Leucanthemum vulgare	N3	P3		Nc
Morgenster – paarse	Tragopogon porrifolius	?			
Oerprei	Allium porrifolium	N3	P3		
Pekbloem – rode	Silene armeria				
Scharlei	Salvia sclarea	N0	P0		
Sint janskruid	Hypericum perforatum	N0	P3		
Slaapbol – echte	Papaver somniferum	N0	P5		
Slangenkruid	Echium vulgare	N4	P4		Nc
Sleutelbloem – gulden	Primula veris	N0	P1	W	
Sleutelbloem – slanke	Primula elatior	N2	P2	W	
Snijbiet	Beta vulgaris				
Teunisbloem – middelste	Oenothera biennis	N3	P3	W	
Vingerhoedskruid – wild	Digitalis purpurea	N1	P1	W	
Weegbree – hertshoorn	Plantago coronopus	N1	P1	W	
Zeepkruid	Saponaria officinalis	N1	P0		Nc
Zomeralsem	Artemisia annua				
Zonnehoed – rode	Echinacea purpurea	N3	P3		
Zwartmoeskervel	Smyrnum olusatrum				

In de kleine bak meer zaden, maar in kleinere hoeveelheid.

Akelei – wilde	Aquilegia vulgaris	N3	P3		
Bergamot – wild	Monarda fistulosum	N1	P0		
Betonie	Betonia officinalis	N1	P1	W	Nc
Bieslelie	Sisyrychium striatum				
Bieslook – grof	Allium fistulosum	N1	P1		
Bosandoorn	Stachys sylvatica	N1	P0	W	
Boslathyrus	Lathyrus sylverstris	N1	P1		
Brunel	Prunella vulgaris	N3	P3		Nc
Chinese chry sant	Chrysanthemum coronarium				
Damastbloem	Hesperis matronalis	N3	P3	W	Nc

Ganzenvoet welriekende	Chenopodium ambrosioides				
Griekse alant	Inula helenium	N0	P0		
Hyssop	Hyssopus officinalis				
IJzerhard – stijve	Verbena bonariensis	N3	P0	W	Nc
Kaardenbol – kleine	Dipsacus pilosus	N3	P3		
Kattenstaart – grote	Lythrum salicaria	N5	P5	W	Nc
Maggieplant / Lavas	Levisticum officinale	N 1	P1		
Mariadistel	Silibium marianum	N3	P3		
Pimpernel – kleine	Sanguisorba minor	N3	P3	W	
Polei	Mentha pulegium	N3	P?	W	Nc
Salie – echte	Salvia officinalis	N1	P1		Nc
Toorts – zwarte	Verbascum nigrum	N0	P3	W	
Vlasbekje	Linaria vulgaris	N1	P1	W	
Wegdistel	Onopordum acanthium				
Wijnruit	Ruta graveolens	N3	P3		Nc
Wondklaver	Anthyllis vulneraria	N1	P1	W	