

ZADENLIJST (2025) MET WAARDEAANDUIDING VOOR BIJEN EN VLINDERS.



Per drachtplant is de pollen- en nectarwaarde voor onze honingbij opgenomen,
vanaf N3 /P3 noemen we ze ook zo.

Bijen oogsten **pollen/stuifmeel (P)** aan de achterpoten van de haalbijen, in duidelijk zichtbare stuifmeelklompjes vastgehouden in de beharing van het korfje. Het dient als bron voor eiwitten, vetten en vitaminen waarmee de larven, de koningin en de darren gevoed worden.

De honingbij brengt de verzamelde **nectar(N)** in de zogenoemde honingmaag naar het volk, daar wordt van de nectar honing (voedsel) gemaakt. De haalbij geeft bij terugkeer in het volk de nectar door aan de bijen die zich nog in het volk bevinden. Om deze nectar houdbaar te maken, moet het watergehalte worden verlaagd tot circa 20%. De bijen doen dit door de nectar in te dampen. Als de honing rijp is en de suikerconcentratie tot ca. 80% is gestegen.

Een groot bijenvolk verbruikt per jaar 60-80 kg honing en 15-30 kg stuifmeel.

We noemen een plant, die als voedsel dient voor de **rupsen, de Waardplant(W)** van de betreffende **Vlindersoort**. De rupsen van de vlinders zijn erg kieskeurig wat betreft de plantensoort waarvan ze eten om voldoende energie te verkrijgen om te verpoppen en om later als vlinder (imago) daar uit te voorschijn te komen.

Nectarplanten(Nc) zijn planten, waar de betreffende vlindersoort de nectar drinkt. In de nectar zit een heleboel energie, die vlinders nodig hebben om te kunnen vliegen en eitjes te leggen.

Soms fungeert de nectarplant tevens als waardplant, maar dat is beslist niet altijd het geval. De Kleine IJsvogelvlinder (rode lijst soort) drinkt bijvoorbeeld graag de nectar van de Braam, terwijl de Kamperfoelie de enige waardplant is van deze vlinder-soort. De bloemen van de Kamperfoelie worden niet bezocht door deze vlinder.

NEDERLANDSE NAAM	WETENSCHAPPELIJKE NAAM	Bijen – Nectar waarde	Bijen – Pollen waarde	Vlinders Waard – planten	Vlinders Nectar-planten
Afrikaantje(hoge soort)	Tagetes patula	N3			
Akelei – niet wilde	Aquilegia vulgaris	N3	P3		
Alsem – absinth	Artemisia absinthium				
Anjer – karthuiser	Dianthus carthusianorum				
Anjer – ruige	Dianthus armeria				
Beemdkroon	Knautia arvensis	N3	P3	W	Nc
Betonie	Betonia officinalis	N1	P1	W	Nc
Bieslelie	Sisyrinchium striatum			W	
Bieslook – knoflook	Allium tuberosum	N3	P3	W	Nc
Bijvoet	Artemisia vulgaris			W	Nc
Blauwe knoop	Succisa pratensis	N2	P2	W	Nc
Boerenwormkruid	Tanacetum vulgare	N3	P3	W	Nc
Bolderik	Agrostemma githago				
Centaurie – grote	Centaurea scabiosa	N3	P3	W	
Chinese chrysanthe	Chrysanthemum coronarium	N1	P1		
Cichorei – wilde	Cichorium intybus	N3	P3		
Damastbloem	Hesperis matronalis	N3	P3	W	Nc
Dille	Anethum graveolens	N3	P3	W	Nc
Duifkruid	Scabiosa columbica	N3	P3	W	Nc
Ereprijs – breedbladige	Veronica austriaca ssp. teucrium	N1	P1	W	
Esparcette	Onobrychis viciifolia	N5	P5	W	Nc

Galega / Geitenruit	Galega officinalis			W	
Ganzenbloem – gele	Chrysanthemum segetum	N3	P3		Nc
Ganzerik – rechte	Potentilla erecta	N0	P1	W	
Ganzenvoet –welriekende	Chenopodium ambrosioides				
Goudsbloem – tuin	Calendula officinalis	N3	P3		
Goudsbloem – akker	Calendula arvensis				
Guldenroede – echte	Solidago virgaurea	N3	P2		Nc
Helmkruid – knopig	Scrophularia nodosa	N5	P5	W	
IJzerhard – echte	Verbena officinalis	N3	P0		Nc
Juffetje in het groen	Nigella damascena	N1	P1		
Kaasjeskruid – grote	Malva sylvestris	N3	P3	W	Nc
Kamille	Matricaria chamomilla				
Kattenstaart – grote	Lythrum salicaria	N5	P5	W	Nc
Kervel – fijne	Anthriscus cerefolium	N1	P1		
Kievitsbloem	Fritillaria mealegaris	N1	P1		
Klaproos – gemengd	Papaver rhoeas en P. dubium	N0	P5		
Klaver – sier	Trifolium rubens 'Pink Peach'			W	
Klokje – rapunzel	Campanula rapunculus	N3	P3		Nc
Knoopkruid	Fritillaria melegaris	N1	P1		
Koekoeksbloem – dag	Silene dioica	N1	P1	W	Nc
Koninginnenkruid	Eupatorium cannabinum	N3	P3	W	Nc
Lathyrus – donkerroze	Lathyrus – latifolia	N1	P1		
Lathyrus – lichtroze	Lathyrus – latifolia	N1	P1		
Lathyrus – bos	Lathyrus sylverstris	N1	P1		
Leeuwenbek – walstro	Linaria purpurea	N1	P0	W	
Moederkruid	Tanacetum parthenium	N1	P1		
Monnikskap – gele/ wilde	Aconitum vulparia	N0	P0		
Oerprei	Allium porrifolium	N3	P3		
Peen – wilde	Daucus carota	N4	P4	W	Nc
Pimpernel – grote	Sanguisorba major	N3	P3	W	
Pimpernel – kleine	Sanguisorba minor	N3	P3	W	
Radijs – slangen	Raphanus caudatus				
Scharlei	Salvia sclarea	N0	P0		
Sint janskruid	Hypericum perforatum	N0	P3		
Slaapbol – echte	Papaver somniferum	N0	P5		
Slangenkruid	Echium vulgare	N4	P4		Nc
Sleutelbloem – gulden	Primula veris	N0	P1	W	
Stalkaars	Verbascum densiflorum	N0	P3	W	
Strandbiet	Beta vulgaris			W	
Suikerwortel	Sium sisarum				
Teunisbloem – middelste	Oenothera biennis	N3	P3	W	
Venkel	Foeniculum vulgare	N3	P3	W	Nc

Vingerhoedskruid – wild	<i>Digitalis purpurea</i>	N1	P1	W	
Vingerhoedskruid – gele	<i>Digitalis lutea</i>				
Wede	<i>Isatis tinctoria</i>			W	
Wederik – grote	<i>Lysimachia vulgaris</i>	N0	P0	W	
Wijnblad	<i>Kitaibelia vitifolia</i>				
Wijnruit	<i>Ruta graveolens</i>	N3	P3		Nc
Wilde Bertram	<i>Achillea ptarmica</i>				Nc
Wondklaver	<i>Anthyllis vulneraria</i>	N1	P1	W	
Zeepkruid	<i>Saponaria officinalis</i>	N1	P0		Nc
Zomeraseem	<i>Artemisia annua</i>				
Zonnebloem	<i>Helianthus annuus</i>	N5	P5		
Zonnehoed – rode	<i>Echinacea purpurea</i>	N3	P3		
Zwartmoeskervel	<i>Smyrnum olusatrum</i>				